

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"

Отд./корп

5-9 кл

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со маслом	200/ 3		312	8,64	11,06	44,32
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60		142,0	4,6	0,5	29,5
	Итого:					509,8	14,13	8,9	99,77
		№24 201	Салат из свежих помидоров и огурцов	100		70,7	0,90	6,0	7,40
	2 блюдо	№291	Плов из птицы	230 (50/180)		292,43	15,310	14,27	25,690
	напиток	ТТК №3	Напиток из смеси сухофруктов	200		79,92	0,50	0,020	19,43
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	1,50	0,30	13,50
	Пром.		Пряники	42		189	1,96	1,36	26,86
	Итого:					770,80	24,990	24,310	123,040

Директор

Галиев Э.А.

